ERNÄHRUNGSARTEN

	FLEISCH	FISCH	MEERES-FRÜCHTE	MILCH	EIER	HONIG	GEMÜSE	FRÜCHTE
FREEGANER bevorzugt Produkte aus nicht kommerziellem Handel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FLEXITARIER bevorzugt gesunde Nahrungsmittel aus Bio-Anbau	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROHKÖSTLER isst Speisen roh oder bis höchstens 40° erhitzt	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PESCETARIER verzehrt kein Fleisch, mag aber Fisch und Meeresfrüchte		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PUDDING-VEGETARIER isst kein Fleisch, achtet aber nicht auf gesunde Nahrung		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VEGETARIER isst nur pflanzliche Nahrungsmittel und Produkte vom lebenden Tier (Eier, Milch usw.)				✓	✓	✓	✓	✓
LACTO-VEGETARIER konsumiert weder Fleisch noch Eier				✓		✓	✓	✓
OVO-VEGETARIER verzichtet auf Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Milchprodukte					✓	✓	✓	✓
VEGANER verzichetet auf sämtliche Nahrung tierischen Ursprungs							✓	✓
FRUTARIER ernährt sich von pflanzlichen Produkten, deren Ernte die Pflanze nicht schädigt, z.B. Fallobst							✓	✓